

Согласовано

Выдано МОУ Лицей № 7
И.А. Буриков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

31.03.2025



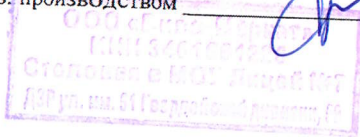
Утверждаю: ООО-Виво Маркет

Тюрина К.В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
	510	18,01	19,60	73,71	525,58		

Зав. производством



И.А. Буриков

Согласовано

Директор МОУ Лицей №7
И. А. Богрова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

31.03.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрифа К.В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,22	24,10	81,38	615,91		

Зав. производством

М.А. Богрова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401601226
Столовая в МОУ Лицей №7
ДЗР ул. им. 51 Гагаринской дивизии, 59